

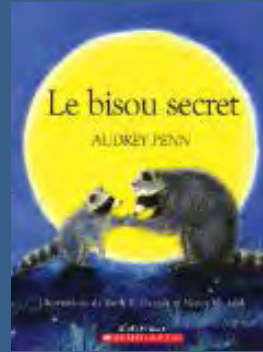


L'alphabétisation précoce

Lire

Choisissez un bon livre pour aider votre enfant à se préparer pour leur premier jour d'école!

Empruntez-les à votre bibliothèque locale!



Découvrez comment
votre enfant se
développe

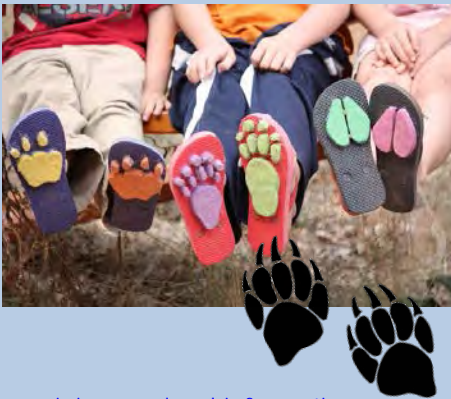
nnds.ca
nipissing district developmental screen

Un outil pour le dépistage du
développement des bébés et
des enfants jusqu'à l'âge de six
ans

<http://nnds.ca/canada-fr/>

Jouer

Coller des empreintes d'animaux en papier mousse sur la semelle de quelques vieilles gougounes (sandales). Allez à l'extérieur et faites des pistes d'animaux!



[Cliquez ici pour plus d'information.](#)

Chantez

Les vires-langues sont une façon amusante d'aider votre enfant à développer son langage. Commencer lentement, puis essayer de le dire aussi vite que vous le pouvez!



Évaluation de l'alimentation des
enfants d'âge préscolaire

<http://www.nutristep.ca/en/french.aspx>



Écrire

Il n'est jamais trop tôt pour commencer à préparer votre enfant à écrire!

Donnez à votre enfant un panier rempli d'objets autour de la maison qui ont des textures différentes et laissez votre enfant explorer!



Parlez

Utilisez des questions ouvertes au lieu des questions qui requièrent un simple oui ou non. Ceci offre à votre enfant la possibilité d'utiliser les mots qu'ils connaissent!

Vous: Voulez-vous manger une banane ou quelques fraises pour le goûter aujourd'hui?



Pour plus d'information, visitez
<http://firstwords.ca/fr/>

[Cliquez ici](#) pour
apprendre davantage sur
les programmes "Bébé à
la biblio" de votre
succursale



SI ÇA EXISTE,
ON L'A.

Bibliothèque
parentresource.ca

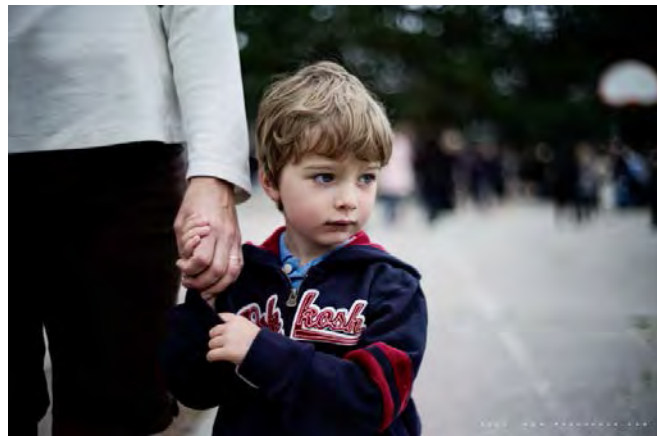


Est-ce que mon enfant est “prêt” pour l’école?

Plusieurs d’entre nous travaillent à bien préparer les enfants pour leur entrée à l’école en s’assurant qu’ils connaissent les lettres de l’alphabet, les chiffres de un à dix ainsi qu’écrire leur prénom. Bien que ces compétences soient importantes, les chercheurs parlent maintenant d’une approche plus globale connue comme étant la santé développementale des enfants au début du cheminement scolaire.

La santé développementale décrit la capacité d’un enfant à apprendre lorsqu’il commence l’école et est composé des domaines de développement suivant :

- ✓ **Santé physique et bien-être** (préparation physique pour la journée d’école, autonomie fonctionnelle, motricité globale et motricité fine)
- ✓ **Compétences sociales** (compétences sociales globales, sens de responsabilité et respect, habitudes de travail, fait preuve de curiosité)
- ✓ **Maturité affective** (comportement prosocial et sens d’entraide, manifestation d’anxiété et de crainte, comportement agressif, hyperactivité et inattention)
- ✓ **Développement linguistique et cognitif** (compétences de base en littératie, intérêt pour la littératie et la numératie et mémorisation, compétences avancées en littératie, compétence de base en numératie)
- ✓ **Aptitudes à communiquer et connaissances générales**



Pour plus d’information vous pouvez télécharger le rapport la santé développementale au début du cheminement scolaire en suivant ce [lien](#) ou lire [plus ici](#).

Les livres électroniques ou les livres de papier Comment choisir?

La Société canadienne de pédiatrie recommande zéro temps d’écran pour les enfants de moins de 2 ans et un temps d’écran limité pour les enfants âgés de plus de 2. Ils recommandent également de lire avec votre enfant dès la naissance. Mais qu’en est-il des livres électroniques? Sont-ils considérés un temps d’écran ou l’heure du conte?

Les livres numériques sont attrayantes, éducatives et très populaires auprès des jeunes enfants. Cependant, certains livres peuvent être trop stimulants et peuvent nuire à l’apprentissage puisque l’enfant se concentre plus à toucher les boutons qu’à écouter et participer à l’histoire.

La recherche démontre que, peu importe le format que vous choisissez, lire ensemble en utilisant la méthode de la lecture dialogique (interaction lors de la lecture), se traduira par une meilleure compréhension de l’histoire et conduire à plus d’apprentissages en général.

Il est recommandé de commencer à lire à votre enfant avec des livres de papier d’abord, afin qu’ils aient la possibilité d’apprendre les concepts physiques d’un vrai livre (comment le tenir, tourner les pages, etc.). Comme ils vieillissent et commencent à montrer un intérêt pour l’électronique, essayez de lire certains de leurs titres préférés avec une version électronique tout en maintenant une lecture dialogique ensemble. En tant que parent, vous connaissez mieux votre enfant, choisissez le format qui fonctionne bien pour vous et votre enfant. **Bonne lecture!**