

Du jeu à l`écrit

Un guide pour le développement de la motricité fine



Spécialiste de l`alphabétisation durant la petite enfance

Centre de ressources pour parents

300 Goulburn Private, Ottawa, ON K1N 1C9

Tél: (613) 565-2467 poste 232 / 233 Téléc: (613) 565-1144

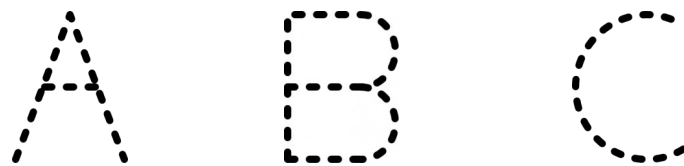
www.parentresource.ca



Du jeu à l'écrit

Un guide pour le développement de la motricité fine

Nous croyons souvent, que pour préparer un enfant à écrire, nous devons leur donner beaucoup de pratique à tenir et utiliser des outils d'écriture. Le traçage des formes, des alphabets et des nombres est une méthode populaire pour enseigner aux jeunes enfants à écrire. Avant de passer à ces activités, ils doivent développer la capacité physique à tenir et à manipuler un outil d'écriture.



Comment pouvons-nous les aider à développer cette capacité physique?

Ils doivent développer la motricité fine! Le développement de la motricité fine conduit non seulement à la possibilité d'écrire et de dessiner, mais fait aussi partie de la vie quotidienne. S'habiller, se laver, manger et jouer; tous exigent l'enfant de saisir des objets et de les manipuler avec leurs mains.



Afin de développer ces compétences, les enfants ont besoin d'être exposés à des activités qui impliquent à saisir et à manipuler. Ce dépliant vous expliquera les compétences spécifiques qui doivent être mises au point et quelques moyens pour aider à acquérir ces compétences.



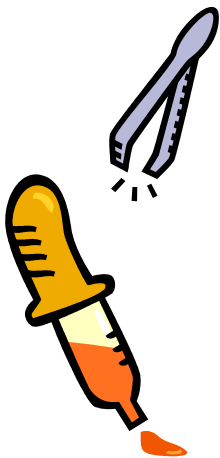
Six compétences dont les enfants ont besoin de développer

AVANT

de commencer à écrire

La séparation des parties de la main L`habilité de tenir un objet dans sa main tout en utilisant les doigts

- Tirer sur la gâchette d`un vaporisateur
- Rouler des petites balles de pâtes à modeler sur les bouts des doigts
- Classer des petits objets dans différents contenants



La touche délicate L`habilité à utiliser différentes pressions

- Utiliser des pinces à linge pour ramasser différents objets sans les briser
- Utiliser un compte-goutte pour ramasser de l`eau et transvider dans un contenant
- Aligner des dominos verticalement ou horizontalement

Arche de la main

Développement général de la main

- Rouler des petites balles avec la paume de la main
- Brasser des dés dans une main
- Imiter la marche des animaux



Stabilité du poignet

Développer les muscles du poignet

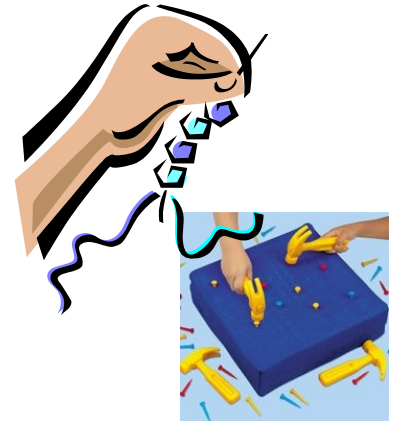
- Utiliser un rouleau à pâte pour aplatir de la pâte à modeler, de la pâte de biscuit, etc.
- Peinturer ou dessiner sur une surface verticale



Petits muscles de la main

Développer la force musculaire de la main

- Jouer au tir à la corde avec un petit objet comme un bâtonnet de café, un élastique
- Enfiler des billes



Précision de rotation

Développer l'habilité de manipuler des objets avec le bout des doigts

- Enfiler des écrous aux boulons
- Ouvrir des contenants et des pots
- Faire tourner des toupies



Ne forcez pas votre enfant à faire quelque chose qu'ils ne sont pas physiquement prêts à faire. Votre enfant a besoin de développer tous les 6 domaines énumérés ci-dessus avant même de commencer à tracer ou écrire des lettres et des chiffres!

Si vous essayez d'enseigner à votre enfant l'alphabet, faites-les:

- Décorer ou colorier une lettre
- Faire des lettres avec la pâte à modeler, pâte à biscuits, blocs, etc.
- Lire des livres et souligner les mots avec le doigt pendant que vous lisez

Donnez à votre enfant des matériaux divers et observer ce qu'ils créent!