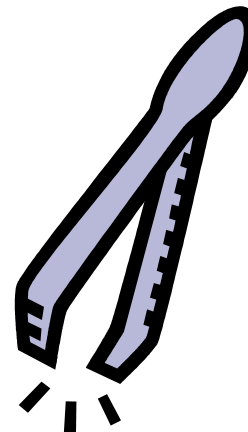
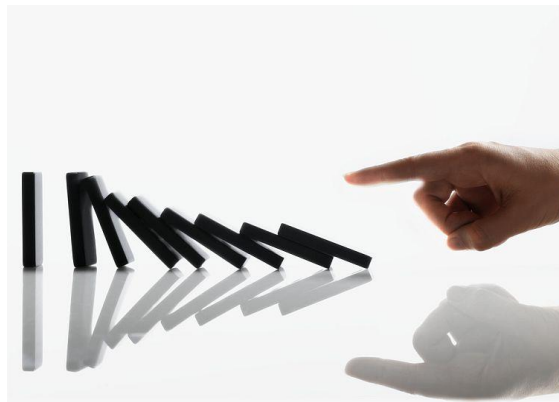
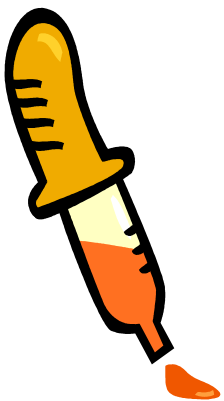


# La touche délicate

## L`habilité à utiliser différentes pressions

- Utiliser des pinces à linge pour ramasser différent objets
- Utiliser un compte-goutte pour ramasser de l`eau et transvider dans un contenant
- Aligner les dominos sur leurs côtés ou sur leurs bouts
- Compter les gouttes d'eau une à la fois à l`aide d'un compte-goutte



# Arche de la main

## Développement général de la main

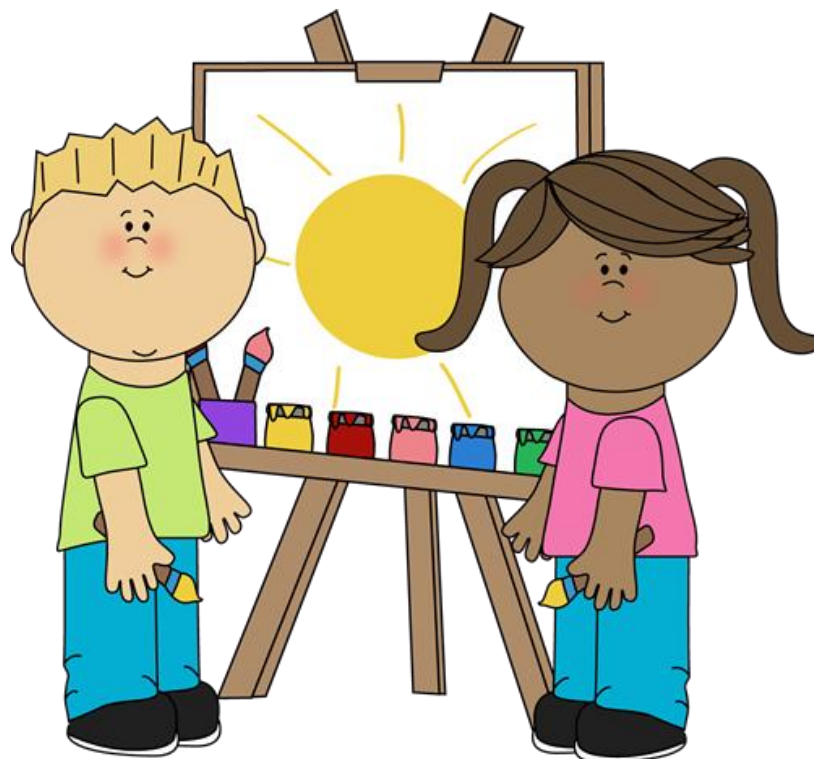
- Rouler des petites balles avec la paume de la main
- Brasser des dés dans une main
- Imiter des animaux



# Stabilité du poignet

## Développer les muscles du poignet

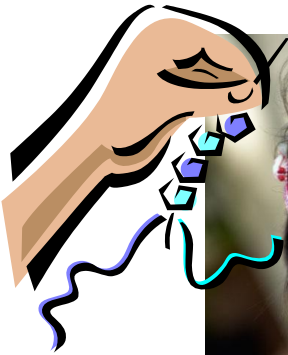
- Utiliser un rouleau à pâte pour aplatir de la pâte à modeler
- Peinturer et dessiner sur une surface verticale



# Petits muscles de la main

## Développer la force musculaire de la main

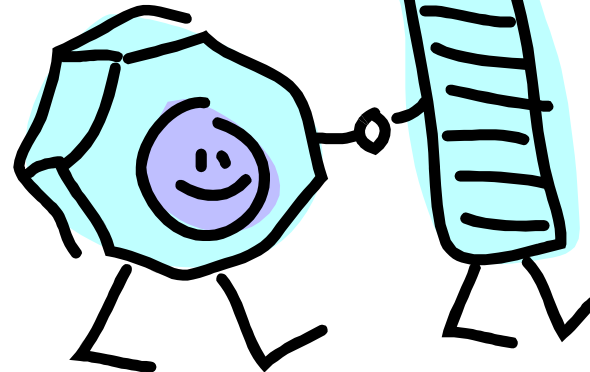
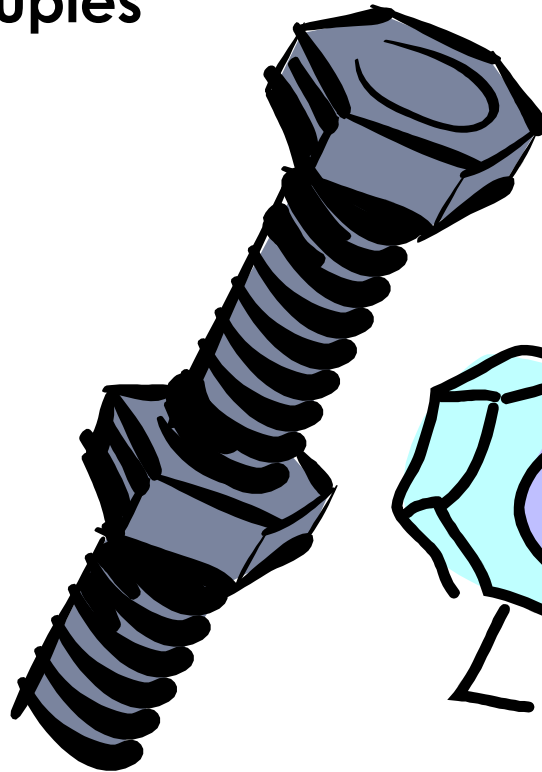
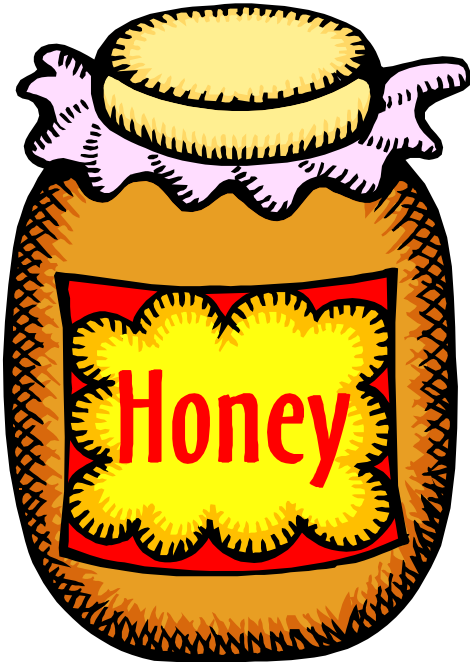
- Jouer au tir à la corde avec un petit objet comme un bâtonnet de café, un élastique
- Enfiler des billes
- Accrocher des épingles à linge



# Précision de rotation

## Développer l'habilité de manipuler des objets avec le bout des doigts

- Enfiler des écrous aux boulons
- Ouvrir des pots ou des contenants
- Tourner des toupies



# La séparation des parties de la main

L`habilité de tenir un objet dans sa main  
tout en utilisant les doigts

- Tirer sur la gâchette d`un vaporisateur
- Rouler des petites balles de pâtes à modeler sur les bouts des doigts
- Classer des petits objets dans différents contenants

